

Budo för Barn!



Låt ditt barn träna Bujinkan Budo Taijutsu!

Att undvika våld är kärnan i Budo. Barnen lär sig att inte slåss, utan istället hur man samarbetar, hur man löser konflikter på ett positivt sätt, hur man skapar vänskap istället för motsättningar. Barnen lär sig självförsvar, men ännu viktigare självförtroende, självrespekt och vägen till självkännedom. I en värld av ökad stress och konflikter är detta lärande verktyg för överlevnad för barn i alla åldrar.

Vi bedriver träningen utifrån varje barns egna förutsättningar. Barnen har roligt och ges tillfälle att röra på sig i omväxlande och utvecklande budo-lekar. De får tillfälle att öva på att uttrycka sig både på individuell nivå och tillsammans i grupp. Träningen anpassas efter varje individ och utslagstävlingar förekommer inte.

Löpande intagning f o m 14:e Januari, 2012. Terminen varar t o m 2:e juni.

Kostnad 650:-/kurs

Deltagare Max 16 deltagare per termin och grupp.

Ålder Barn mellan 6 - 8 år (mini), samt 9 - 12 år (junior)

Tränare Träningen leds av erfarna utövare av Bujinkan Budo Taijutsu och utbildade barngruppstränare.

Lördagar

6 - 8år kl 9.30-10.30 (mini)

9 - 12år kl 10.30-11.30 (junior)

Bujinkan Seishin Dojo Göteborg

Stigbergsliden 5, Wollins trappor

telefon 073-512 77 78

e-post info@seishindojo.se

Välkommen och ta en titt eller kontakta oss för anmälan.

seishindojo.se